**KADEM**

**Kıbrıs Toplumsal ve Ekonomik Araştırmalar Merkezi**

**Kıbrıs Türk Toplumundaki 12-15 yaş arasındaki çocuklarda**

**obezite araştırması**

**Kıbrıs Türk Diabet Derneği**

**İçindekiler**

**Özet…………………………………………………………………………………………………..4**

1. **Giriş: Kuzey Kıbrıs’ta obezite çalışmaları.……………………………………………….6**
2. **Metodoloji ……………………………………………………………………………………….7**
   1. ***Öğrencileri okullarda ziyaret süreci ve çalışma* …………………………………7**
   2. ***Anketörlerin eğitimi* …………………………………………………………………...8**
   3. ***Ölçüm araçları……………………………………………………………………………8***
   4. ***Beden-Kitle-Endeks (BMI) puanlarının hesaplanması*…………………………9**
3. **Hedef nüfus ve ulaşılan öğrenci sayısı………………………………………………….10**
4. **Az kilo, normal kilo, fazla kilo ve obezite oranları……………………………………11**
   1. ***Genel sonuçlar ve 2005 yılına göre eğilimler*…………….…………………….13**
   2. ***Diğer ülkeler ile karşılaştırmalı oranlar*………………………………………….15**
5. **Yaşa göre fazla kilo ve obez oranları………..…………………………………………..16**
6. **Cinsiyete göre fazla kilo ve obez oranları………………………...…………….…….17**
7. **Hanedeki kişi sayısına göre fazla kilo ve obez oranları…………………………….18**
8. **İlçelere ve bölgelere göre fazla kilo ve obez oranları……………………………….19**
9. **Fiziksel aktivite yoğunluğuna göre fazla kilo ve obez oranları…………………..20**
   1. ***Genel oranlar*…………………………………………………………………….…...20**
   2. ***Kombine faktörler*……………………………………………………………………21**
10. **Günlük yeme/içme alışkanlıkları ve fazla kilo/obez oranları…………………….21**
11. **Okullara göre fazla kilo ve obez oranları………………………………………………22**
    1. **Okullara göre genel oranlar…………………………………………………….…22**
    2. **Okullara göre fazla kilo ve obez oranları………………………………………22**

**EKLER ……………………………………………………………………………………………….24**

**EK 1: Araştırma Suru Formu…………………………………………………………..25**

**EK 2A: 2-20 Yaş Erkekler İçin BMI Percentile Grafiği…………………………..26**

**EK 2B: 2-20 Yaş Kızlar İçin BMI Percentile Grafiği……………………………...27**

**EK 3: Tablolar……………………………………………………………………………..28**

**A: Demografik Bilgiler………………………………………………………….28**

1. **Cinsiyet……………………………………………………………….28**
2. **Yaş…….……………………………………………………………….28**
3. **Boy……………………………………………………………………..29**
4. **Kilo……………………………………………………………………..29**
5. **İlçe……………………………………………………………………..30**
6. **Bölge…………………………………………………………………..30**

**B: Araştırma Sonuç Tabloları……….……………………………………31-38**

**ÖZET**

Kıbrıs Türk Diabet Derneği’nin girişimi ve UNDP ACt’ın finansal desteği ile gerçekleştirilen “12-15 yaş arası ortaokul öğrencileri arasında obezite yaygınlığı” araştırmasının araştırma aşaması Kıbrıs Toplumsal ve Ekonomik Araştırmalar Merkezi (KADEM) tarafından gerçekleştirilmiş ve Kıbrıs Türk Toplumu’nda 29 ortaokulda eğitim gören toplam 7832 öğrencinin boy ve kilo ölçümleri yapılmış, demografik bilgileri ve ulaşım (adres, telefon, anne/baba isimleri) kaydedilmiş ve günlük fiziksel aktivite ve yeme alışkanlıkları öğrenilmiştir. Mayıs-Haziran 2007 tarihlerinde gerçekleştirilen bu çalışma sonucunda öğrencilerin 13.7%’si obez, 18.3%’ü fazla kilolu ve 3.5%’i ise az kilolu olduğu belirlenmiştir. Araştırma sonuçları obez oranlarının yaş gençleştikçe arttığını ortaya koymaktadır. 15 yaşındaki gençlerde 10% olan obez oranı, sürekli bir artış eğilimi içinde, 14 yaş grubunda 12.5%’e, 13 yaş grubunda 13.8%’e, 12 yaş grubunda 15.2%’ye ve 11 yaş grubunda 16.3%’e çıkmaktadır. Benzer bir durum fazla kilo için de geçerlidir. 15 yaş grubunda 13.1% olan fazla kilo oranı istikrarlı bir artış ile 11 yaş grubunda 20.3%’e çıkmaktadır.

2007’deki araştırma sonuçlarında ortaya çıkan obez ve fazla kilo oranları 2005 yılında yine KADEM tarafından 876 kişlilik örneklem grubuyla gerçekleştirilen araştırmada elde edilen sonuçlarla karşılaştırıldığı zaman (2005 yılında 12-15 yaş grubunda 11.3 obez ve 14.8 fazla kilo oranları belirlenmişti), genelde fazla kilolu çocukların oranında 3.5%’lük ve obez oranlarında 2.4%’lük bir artış eğilimi gözlenmiştir.

Araştırma sonuçları fazla kilo ve obez toplam oranları açısından erkekler (33.1%) ve kızlar (30.9%) arasında çok önemli bir fark olmadığını ortaya koymaktadır. Ancak salt obez oranlarında erkekler (15.8%) kızlardan (11.5%) daha yüksek bir orana sahiptir.

Gerek obez, gerekse fazla kilo oranları şehir merkezleri lehine az daha yüksek olmasına karşın, köy/kasaba (12.8% obez) – şehir (15.0% obez) arasındaki farkın gittikçe kapanmakta olduğu gözlenmektedir.

Gerek obez ve gerekse fazla kilo oranları açısından 4 ilçe (Lefkoşa, Mağusa, Girne ve Güzelyurt) arasında çok önemli bir farklılık ortaya çıkmazken, İskele ilçesi (14.9% fazla kilo ve 10.8% obez oranı ile) diğerlerinden farklı bir profil oluşturmaktadır.

Araştırma sonuçları hanede yaşayan kişi sayısının fazla kilo ve obez oranları ile *“olumsuz bir korelasyona”* sahip olduğunu ortaya koymuştur. Hanedeki kişi sayıları artış gösterdikçe, bu oranlarda bir düşüş gözlenmektedir.

Araştırma sonuçları incelendiği zaman günlük aktiviteler ve yeme-içme alışkanlıklarıyla ilgili her bir faktörün obez veya fazla kilo oranları açısından bağımsız etkilere sahip olmaları yanında; esas olarak birbirleriyle oluşturdukları kombinizasyonlar sayesinde anlamlı ve önemli farklılıklara neden oldukları gözlenmektedir. Örneğin Lefkoşa merkezde ikamet eden ve 3 saatten fazla süre ile televizyon izleyen ve 3 saattten fazla bilgisayar başında oturan öğrencilerdeki obez oranı 18.7% olurken; İskele kırsalında ikamet eden ve 1 saatten az süre ile televizyon izleyip, 1 saatten az süre ile bilgisayar başında oturan öğrencilerin obez oranı sadece 2.7% olmaktadır. Dolayısı ile günlük aktivite ve yeme içme alışkanlıklarının fazla kilo ve obez ile ilişkisi konusu ihtiyatlı biçimde ele alınmalıdır. Bu konuda farklı faktörlerin gerek birbirleriyle ve gerekse diğer başka faktörlerle karşılıklı ilişkileri başka çalışmalar ile incelenmeye ihtiyaç duymaktadır.

1. **Giriş: Kuzey Kıbrıs’ta Obezite Çalışmaları**

Kuzey Kıbrıs’ta giderek artan bir sorun olarak obezite, 2000’li yıllarda özellikle sivil toplum kuruluşlarının (bunların başanda Kıbrıs Türk Diabet Derneği, Diyetisyenler Birliği gelmektedir) ve bağımsız olarak çalışan doktorların ciddiyetle ele aldıkları bir konu durumuna gelmiştir. Devlet kurumlarının obeziteye sistematik bir tesbit çalışması temelinde ilgi göstermemiş olması, konuyla ilgili bir önemli boşluk doğurmuştur. Çünkü veri boyutunun eksikliği herhangi bir sosyal politikanın geliştirilmesini de zorlaştırmaktadır.

Obeziteyle ilgili ilk çalışma Kıbrıs Türk Diabet Derneği’nin girişimi ile 2005 yılında KADEM tarafından gerçekleştirilmiştir. Dr. Rüveyde Bundak, Dr. Hasan Sav, Diyetisyen Doç. Dr. Emel Özer ve Diyetisyen Feriha Balkır ve KADEM uzmanları ve Dernek yetkililerinin katkılarıyla hazırlanan soru formu temelinde gerçekleştirilen kantitatif araştırmada; Kuzey Kıbrıs nüfusunu temsil edecek biçimde belirlenmiş toplam 876 çocuklu hanede hem anne-babaların, hem de 7-17 yaş arası çocuk/gençlerin ölçümleri yapılmıştır. Bu çalışmada ölçümler yanında, katılımcıların konuyla ilgili çeşitli konulardaki bilinç düzeyleri, tutumları ölçülmüş, yaşam biçimleri (hareket, yeme-içme alışkanlıkları vb.) öğrenilmiştir. Böylece obezite ve bu olguya ilişkin sosyal, ekonomik ve fiziksel koşulları bir bütünlük ve birbirleriyle karşılıklı ilişkileri içinde inceleme imkanı olmuştur.

2007 yılında bu konuda yapılan çalışma hedef nüfusun bütününe ulaşması açısından bir ilk olmuş, ve Kuzey Kıbrıs ortaokullarında eğitim görmekte olan bütün öğrencilerin (yasal olarak 15 yaşına kadar zorunlu eğitim söz konusu olduğu için, bu yaş grubundaki çocuk/gençlerin tümünü kapsamaktadır) ölçümleri yapılmıştır. Çalışma sonunda hedef nüfusun 83%’ne ulaşılmış ve 7832 kişiyle görüşme gerçekleştirilmiştir. Çalışma sonunda elde edilen veriler, bir yandan geçmişe göre oranlardaki değişimi ortaya koymuş; diğer yandan da her türlü bilimsel çalışma için geniş (ve ulaştığı oran açısından Dünya’da örneği olmayan) bir veri tabanı ortaya koymuştur. Görüşülen kişilerden alınan temas ve yaşam biçimi bilgileri ileride yapılacak uzun süreli çalışmalara (longitudinal study) da imkan vermektedir.

1. **Metodoloji**
   1. ***Öğrencileri okullarda ziyaret süreci ve çalışma***

“Kıbrıs Türk Toplumundaki 12-15 yaş arasındaki çocuklarda obezite araştırması”’nın onaylanmasından sonra okullarda yapılacak çalışmanın ön hazırlığı yapılmıştır. Bu çerçevede Mayıs 2007 ayı içinde yapılan ve Milli Eğitim ve Kültür Bakanı Sn. Canan Öztoprak, Sağlık Bakanlığı Müsteşarı Asaf Şenol, Dr. Hasan Sav, diyetisyen Feriha Balkır, Kıbrıs Türk Diabet Derneği Başkanı Sn. Emete İmge, KADEM sorumlusu Sn. Muharrem Faiz ve proje koordinatörü Sn. Burcu Nesimoğlu’nun katıldığı bir basın toplantısı ile kamuoyu bu konuda bilgilendirilmiştir. Daha sonra Milli Eğitim ve Kültür Bakanı Sn. Canan Öztoprak ile Dernek ve KADEM yetkililerinin yaptıkları toplantıda ortaokullara gönderilecek yazının içeriği üzerinde mutabık kılınmıştır. Yazıların gönderilmesi Ortaöğitim Müdürlüğü’ne verilmiştir. Daha sonra konuyla ilgili olarak gerek okul müdürlüklerine, gerekse öğrenci velilerine çalışmanın önemini anlatmayı ve çalışma süreciyle ilgili bilgilendirmeyi amaçlayan yazılar okullara ulaştırılmıştır.

İlgili yazıların okullara (hem özel hem de Devlet okulları) ulaşmasından sonra, her okul sorumlusu (Müdür veya görevli muavinler) aranarak çalışma için randevu alınmıştır. Okul sorumluluları ile çalışma yapılacak sınıfların öncelikle boş ders saatlerini, daha sonra ise rehberlik ve beden eğitimi ders saatlerini kullanma konusunda anlaşma yapılmıştır. Saha çalışması sırasında bunlara Mayıs ayı münasebeti ile “müfredatı tamamlanan dersler” ve “19 Mayıs prova önceleri” de eklenmiştir. Okul sorumlularından sınıfların durumu takip edilmiş ve en uygun sınıflardan başlayarak çalışma gerçekleştirilmiştir.

Okullara yapılan ziyarety sayısı okulun büyüklüğüne göre değişmiştir. Çok küçük okullarda (Beyarmudu Ortaokulu, Esentepe Ortaokulu) çalışma tek günde tamamlanırken; büyük okullarda (Şht. Hüseyin Ruso Ortaokulu, Çanakkale Ortaokulu vb.) 10 güne kadar uzayan ziyaretler gerçekleştirilmiştir. Toplam 29 okula gerçekleştirilen ziyaret sayısı (gün olarak) 87 olmuştur.

Çalışmadaki ölçümler için Kıbrıs Türk Diabet Derneği tarafından tedarik edilen ve ağırlık ölçümlerindeki hassas ölçme niteliği tescil edilmiş tartı aletleri kullanılmıştır. Ağırlık ölçümleri sırasında öğrencilerin ayakkabılarını çıkarması ve ceplerini boşaltması istenmiş ve bu koşullarda ölçüm yapılmıştır. Boy ölçümleri için ise standart cetvel çubuklar yaptırılmıştır ve boy ölçümleri santim ve milimetre cinsinden ölçülebilmiştir.

* 1. ***Anketörlerin eğitimi***

Çalışmada toplam 35 anketör ve 10 öğretmen profesyonel olarak çalışmıştır. Anket çalışmaları konusunda deneyimli KADEM anketörleri, Dr. Hasan Sav ve KADEM yetkilileri tarafından “ölçüm yapmada dikkat edilmesi geren noktalar ve hata kaynakları” konusunda eğitime tabi tutulmuştur. Bu eğitimden sonra ölçüm konusunda anketörlerin kendilerine pilot çalışma yapılmış ve deneyim kazanmaları sağlanmıştır. Bunlardan ayrı olarak anketörlere, özellikle sınıf içi nizamın sağlanması, öğrencilerin sıralanması ve zaman kullanımı konularında da ihtiyaç duyulan eğitim verilmiştir. Çalışma sırasında görev yapan koordinatörler anketörlerin karşılaştığı her türlü zorluk ve belirsizliği gidermek üzere devreye girmiş ve gerekli koordinasyonu sağlamıştır.

* 1. ***Ölçüm araçları***

Araştırma sırasında her öğrencinin günlük fiziksel aktivite ve yeme/içme alışkanlıkları ile ilgili bilgi de toplanmıştır. Bu bilgiler her öğrencinin günlük olarak televizyon izleme, bilgisayar başında oturma, eksersiz (hareketli oyun, spor, yürüyüş), bisiklet sürme, tarlada/bahçede/dükkanda iş yapma, cips, fast food ürünleri, kola, şeker/çikolata, büsküvi, süt ve meyve tüketme sıklıklarını içermektedir. (Soru Formu için bak. *Ek1*)

Çalışmadaki ölçümler için Kıbrıs Türk Diabet Derneği tarafından tedarik edilen ve ağırlık ölçümlerindeki hassas ölçme niteliği tescil edilmiş tartı aletleri kullanılmıştır. Ağırlık ölçümleri sırasında öğrencilerin ayakkabılarını çıkarması ve ceplerini boşaltması istenmiş ve bu koşullarda ölçüm yapılmıştır. Boy ölçümleri için ise standart cetvel çubuklar yaptırılmıştır ve boy ölçümleri santim ve milimetre cinsinden ölçülebilmiştir.

* 1. ***Beden-Kitle-Endeks (BMI) puanlarının hesaplanması***

Özellikle 18 yaş altı gençlerin Beden Kitle Endekslerinin (BMI) hesaplanması ve kişinin hangi percentile gireceği konusu ve yöntemi uzun zamandır tartışılmaktadır. Bu konuda her geçen gün daha hassas teknikler ortaya çıkmakta ve bu grubun ölçümleri daha gerçekçi biçimde yapılmaya çalışılmaktadır. Bu konudaki son eğilim, genç ve çocukların yetişkinlerde olduğu gibi salt boy ve ağırlık ölçüm bilgileri temelinde belirlenmiş standart kategorilere (veya percentile’ lere) sokulmaması yönündedir. Bu yüzden boy ve ağırlık ölçüm bilgilerinden elde edilen BMI puanları, “cinsiyet” ve “yaş” hassas grafikler üzerinde değerlendirmeye tabi tutulmaktadır. Böylece örneğin BMI puanı 19 olan 13 yaşındaki bir kız; aynı BMI puanına sahip, aynı yaşta bir erkekten farklı bir percentile içinde olabilmektedir. Bu yüzden çalışma sırasında Amerika Birleşik Devletleri Kronik Hastalıkların Önlenmesi ve Sağlık Teşvik Ulusal Merkezi (CDC) ile Ulusal Sağlık İstatistikleri Merkezi’nin işbirliği ile geliştirilen “2-20 yaş Erkekler” ve “2-20 yaş Kızlar” Beden Kitle Ölçüm Endeksi kullanılmıştır. Bu endeksin kızlar ve erkekler için olan örnekleri *Ek 2’de* verilmiştir.

1. **Hedef Nüfus ve Ulaşılan Öğrenci Sayısı**

Araştırma Kuzey Kıbrıs’ta bulunan bütün ortaokul öğrencilerini kapsamayı hedeflemiştir. Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti Anayasasına göre eğitim 15 yaşına kadar zorunlu olduğundan; bu yaş grubundaki bütün bireylere ulaşılması öngörülmüştür. Okullara yapılan müteakip ziyaretler sonucunda genelde öğrencilerin 83%’ne ulaşılmıştır. Görüşülen ve ölçümü yapılan öğrenci sayısı 7832 olmuştur. Bu oran Dünyanın diğer ülkelerinde yapılan benzer çalışmalar ile karşılaştırıldığı zaman çok yüksektir.[[1]](#footnote-2) Çünkü bu örnekleme dayalı herhangi bir çalışmada bile yüksek bir oran olarak değerlendirilmektedir. Okul ve şube temelinde öğrencilere ulaşım oranları aşağıda verilmiştir:

**Tablo: 1 Okullara, şubelere ve öğrencilere ulaşım oranları**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Şube sayısı** | **GÖRÜŞME YAPILAN ŞUBE SAYISI** | **ÖĞRENCİ SAYISI** | **GÖRÜŞME YAPILAN ÖĞRENCİ SAYISI** | **ÖĞRENCİ TEMSİL ORANI** |
| Anafartalar Lisesi Orta Kısım | 18 | 18 | 457 | 421 | 92.1 |
| Atleks S. Ortaokulu | 12 | 12 | 287 | 237 | 82.6 |
| Bayraktar Ortaokulu | 22 | 22 | 526 | 480 | 91.3 |
| Bayraktar TMK | 24 | 20 | 614 | 463 | 75.4 |
| Bekir Paşa Lisesi Orta Kısım | 9 | 9 | 282 | 230 | 81.6 |
| Beyarmudu Ortaokulu | 3 | 3 | 59 | 58 | 98.3 |
| Canbulat Özgürlük Ortaokulu | 19 | 18 | 477 | 368 | 77.1 |
| Çanakkale Ortaokulu | 21 | 18 | 587 | 329 | 56.0 |
| Doğu Akdeniz Koleji | 11 | 11 | 250 | 235 | 94.0 |
| Değirmenlik Lisesi Orta Kısım | 10 | 10 | 271 | 246 | 90.8 |
| Demokrasi Ortaokulu | 12 | 12 | 307 | 265 | 86.3 |
| Dipkarpaz Ortaokulu | 6 | 6 | 127 | 118 | 92.9 |
| Erenköy Lisesi Orta Kısım | 12 | 12 | 289 | 276 | 95.5 |
| Esentepe Ortaokulu | 3 | 3 | 76 | 71 | 93.4 |
| Mağusa TMK | 9 | 9 | 285 | 264 | 92.6 |
| Güzelyurt TMK | 6 | 6 | 172 | 159 | 92.4 |
| Geçitkale Cumhuriyet Lisesi Orta K. | 7 | 7 | 216 | 159 | 73.6 |
| Girne 19 Mayıs TMK | 8 | 8 | 281 | 257 | 91.5 |
| Girne Amerikan Koleji | 10 | 10 | 157 | 124 | 79.0 |
| Lefkoşa Güzel Sanatlar Lisesi Orta K. | 3 | 3 | 13 | 9 | 69.2 |
| Lapta Yavuzlar Lisesi Orta Kısım | 15 | 15 | 462 | 387 | 83.8 |
| Lefke Gazi Lisesi Orta Kısım | 10 | 10 | 271 | 226 | 83.4 |
| Levent Koleji | 11 | 11 | 215 | 210 | 97.7 |
| Mehmetçik Ortaokulu | 8 | 8 | 207 | 197 | 95.2 |
| Polat Paşa Lisesi Orta Kısım | 16 | 12 | 411 | 279 | 67.9 |
| Şht. Hüseyin Ruso Ortaokulu | 27 | 26 | 874 | 742 | 84.9 |
| Güzelyurt Şht. Turgut Ortaokulu | 24 | 22 | 703 | 545 | 77.5 |
| Gönendere Şht.Zeka Çorba | 6 | 6 | 138 | 129 | 93.5 |
| YDÜ Koleji | 24 | 23 | 411 | 335 | 81.5 |
|  | | | | | |
| **TOPLAM** | **366** | **350** | **9425** | **7819** | **83.0** |
|  | | | | | |
| **Okul temsil oranı** | **100%** |  |  |  |  |
| **Öğrenci temsil oranı\*** | **83%** |  |  |  |  |
| **Şube temsili oranı** | **96%** |  |  |  |  |

***\*Ulaşılamayan öğrenci toplam sayısı 1606 olmuştur.***

**Araştırma sırasında ulaşılamayanlar**;

1. Hastalık veya diğer kişisel nedenlerle o gün okula gelmeyen öğrenciler,
2. Evdeki/tarladaki/işyerinde çalıştığı için okula düzensiz gelen öğrenciler
3. 19 Mayıs provaları ek programında yer aldığı için mevcut olmayan öğrenciler, ve
4. Müfredatı tamamlanmadığı için boş vakti olmayan şubelerdeki öğrencilerden oluşmuştur.

Bu nedenlerin hiçbiri ölçümler ve diğer bilgiler açısından sapma oluşturacak bir dışta bırakmaya neden olmamıştır. Bu yüzden ulaşılamayan öğrencilerden dolayı, elde edilen oranlarda bir sapma söz konusu değildir.

1. **Az kilo, normal kilo, fazla kilo ve obez oranları**

Gerçekleştirilen ölçümlerden elde edilen veriler temelinde her bireyin Beden Kitle Endeksi (BMI) hesaplanmıştır. Daha sonra her bir endeks CDC tarafından geliştirilen yaş ve cinsiyet hassas grafikler üzerinde hesaplanarak, her öğrencinin “percentile” olarak kendi konumu belirlenmiştir. Bütün katılımcıların “percentile” konumu tam rakam olarak kaydedilmiştir. Daha sonra bu bireysel rakamlar temelinde her bir öğrenci “az kilolu”, “normal kilolu”, fazla kilolu” ve “obez” olarak kategorilere ayrılmıştır. Araştırma sonucunda öğrencilerin her bir kategorideki sayı ve oranları aşağıdaki gibi oluşmuştur:

**Grafik: 1**



Sonuçlar Kuzey Kıbrıs genelinde ortaokul öğrencilerinin 18.3%’nin “fazla kilolu” ve 13.7%’sinin de obez olduğunu göstermektedir. Kuşkusuz bu bir ilk tesbit olup, özellikle obez çocukların kesin teşhisine yönelik diğer tıbbi muayenelere de ihtiyaç duymaktadır.

***4.1 Genel sonuçlar ve 2005 yılına göre eğilimler***

Elde edilen sonuçlar 2005’de yine KADEM’in KKTC 7-17 yaş arası de jure nüfusunu temsil edecek biçimde belirlenmiş toplam 876 kişilik bir örneklem üzerinde yaptığı ölçümlere göre hem “fazla kilo” hem de “obez” oranlarında bir artış olduğunu göstermektedir. 12-15 yaş grubunda bu artış “fazla kiloda” 3.5%, ve obezde 2.4% olarak gerçekleşmiştir.

**Grafik: 2 Fazla kilo ve obez oranlarındaki değişim (2005-2007)**

****

***4.2 Diğer ülkelerle karşılaştırmalı oranlar***

Bu oranlar diğer ülke oranları ile karşılaştırıldığıu zaman Kuzey Kıbrıs’ın daha çok Malta, İspanya, Güney Kıbrıs ve Yunanistan’ın oranlarına yakın görünmektedir. Kuzey Kıbrıs ve diğer bazı ülkelerin obez oranları aşağıdaki tabloda verilmiştir:

**Tablo 2: Ülkelere göre fazla kilo ve obez oranları[[2]](#footnote-3)ve[[3]](#footnote-4)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Ülke*** | ***Fazla kilo + obez oranları*** | ***Yıl*** |
| Hırvatistan | 27 | 1998 |
| Çek Cumhuriyeti | 16 | 2000 |
| Fransa | 24 | 2003 |
| ABD | 38 | 2004 |
| İspanya | 27 | 2003 |
| Malta | 36 | 2004 |
| Yunanistan | 27 | 2003 |
| Güney Kıbrıs | 27 | 2002 |
| **Kuzey Kıbrıs** | **32** | **2007** |
| Kanada | 26 | 2004 |
| Avustralya | 32 | 2003 |
| İtalya | 36 | 2004 |
| İngiltere | 27 | 2002 |
| Polonya | 19 | 1999 |
| Finlandiya | 13 | 1999 |
| Belçıka | 18 | 1992 |
| Norveç | 21 | 1996 |

Grafikten de görüleceği gibi fazla kilo ve obez oranları konusundaki istatistikler farklı yıllara ait olup, karşılaştırma yaparken ihtiyatlı olunmasını gerektirmektedir. Ancak fazla kilo oranlarının birçok ülkede artış içinde olduğu görülmekte, bu konuda raporlar hazırlanmaktadır. Avrupa’da en önemli faklılık Kuzey ve Doğu Avrupa ülkeleri ile Güney Avrupa ülkeleri arasında gözlenmektedir. Kuzey ülkelerinde oranlar genellikle düşük seyrederken İtalya, İspanya, Malta gibi Güney ülkelerde oranlar yükselmektedir. Kuzey Kıbrıs da hızla bu grubun profiline benzemektedir.

1. **Yaşa göre fazla kilo ve obez oranları**

Daha önce 876 kişilik örneklem üzerinde yapılan araştırma sonuçları ile karşılaştırıldığı zaman, 2007 yılında gerek fazla kilo gerekse obez oranlarında görülen artış, öğrencilerin yaşlarına göre ortaya çıkan fazla kilo ve obez oranlarından da izlenebilmektedir.

**Grafik: 3 Yaşa göre fazla kilo ve obez oranları**



15 yaş grubundaki öğrenciler arasındaki obez oranı 10% iken, yıllar içinde sürekli bir artış göstererek, 14 yaş grubunda 12.5%’e, 13 yaş grubunda 13.8%’e, 12 yaş grubunda 15.2%’ye ve 11 yaş grubunda 16.3%’e yükselmektedir. Benzer bir artiş fazla kilo oranlarında da gözlenmekte ve 15 yaş grubunda 13.1% olan bu oran sürekli bir artış ile 11 yaş grubunda 20.3%’e yükselmektedir.

1. **Cinsiyete göre fazla kilo ve obez oranları**

**Grafik: 4 Erkek ve kızlarda fazla kilo ve obez oranları**

Araştırma sonuçları erkeklerin obez oranlarının kızlardan daha yüksek olduğunu göstermektedir. Fazla kilo oranlarında ise kızlar daha yüksek bir orana sahiptir. Dolayısı ile fazlo kilo ve obez toplam oranlarında arada çok önemli bir fark oluşmamaktadır.

1. **Hanedeki kişi sayısına göre fazla kilo ve obez oranları**

Fazla kilo ve obez oranları hanede yaşayan kişi sayısı ile korelasyon oluşturmaktadır. Hanedeki kişi sayısı arttıkça, oranlarda bir düşme olduğu gözlenmektedir. Ailenin sosyo-ekonomik geri planı ile de ilgili olan hanedeki kişi sayısının 3-4 olduğu evlerden gelen öğrencilerde 19.8% olan fazla kilo ve 16.2% olan obez oranı, 5-6 kişilik hanelerde sırasıyla 16.4%’e ve 11.25’ye ve 6 dan fazla kişinin yaşadığı hanelerde 11.7%’ye ve 4%’e düşmektedir.

**Grafik: 5 Hanedeki kişi sayısına göre fazla kilo ve obez oranları**

1. **İlçelere ve bölgelere göre fazla kilo ve obez oranları**

Araştırma sonuçları fazla kilo ve obez oranları açısından ilçeler ve bölgeler (kır/şehir) arasında küçük farlar olmasına karşın, bunların kapanmakta olduğunu göstermektedir. Lefkoşa, Mağusa, Girne ve Güzelyurt ilçelerinde birbirine yakın oranlar elde edilirken; İskele ilçesinde gerek fazla kilo, gerekse obezde daha düşük oranlar elde edilmiştir. Fiğer dört ilçede 14% dolayında olan obez oranı İskele’de 10.5 %’e düşmektedir. Fazla kilo ve obez oranları şehir merkezlerinde de kıra göre daha yüksek orana ulaşmaktadır.

**Grafik: 6 İlçe ve bölgelere göre fazla kilo ve obez oranları**



1. **Fiziksel aktivite yoğunluğuna göre fazla kilo ve obez oranları**
   1. ***Genel sonuçlar***

Araştırma sırasında öğrencilerin

1. Televizyon izleme süresi
2. Bilgisayar başında oturma süresi
3. Günlük eksersiz yapma süresi
4. Günlük bisiklet sürme süresi ve
5. Günlük olarak tarlada/bahçede/dükkanda iş yapma süreleri alınmıştır.

Araştırma sonuçları bazı fiziksel aktivitelerin yoğunluğu ile fazla kilo ve obez oranlarının olumsuz bir korelasyona sahip olduğunu ortaya koymuştur. 3 saatten az televizyon izleyen öğrenciler arasında 13.5% dolayında olan obez oranı, 4 saatten fazla televizyon izleyen öğrenciler arasında 16%’ya çıkmaktadır. Benzer bir durum bilgisayar başında oturma süresiyle ilgili olarak da söylenebilir. Bilgisayar başında oturnma süresi 2 saati aşmayan öğrencilerde 30% dolayında olan fazla kilo + obez oranı; oturma süresi 2 saati aştığı zaman 35% dolayına çıkmaktadır. Günlük bisiklet sürme ise fazla kilo ve obez oranlarını tek başına etkileyen bir faktör olarak görülmemektedir. Hata, daha kilolu ve obez öğrencilerin daha sıklıkla bisiklet sürdükleri gözlenmektedir. Örneğin hiç bisiklet sürmeyen öğrencilerde 12.4% olan obez ve 18.4% olan fazla kilo oranları, 4 saatten fazla bisiklet süren öğrencilerde sırasıyla 15.6% ve 18.8% olarak gözlenmektedir. 4 saatten fazla eksersiz yapan öğrencilerin obez oranları 11.6% ve fazla kilo oranları 16.8% gibi görece düşük bir seviyeye inmektedir. Bahçede ve dükkanda iş yapma süreleri de obez ve fazla kilo ile doğrudan bir ilişki içinde görülmemektedir. Hiç iş yapmayanlarda 12.1% olarak görülen obez ve 18.2% olarak görülen fazla kilo oranları, belli sürelerde dükkanda veya tarlada iş yapmakta olan öğrencilere göre düşük çıkmaktadır. Burada “dükkanda” veya “tarlada” çalışmanın birbirinden ayrılmadan sorulması, özellikle tarlada çalışmanın fazla kilo ve obezite oranlarını azaltıcı etkisinin gözlenmesini engellediği düşünülebilir.

* 1. ***Kombine faktörler***

Araştırma sonuçları gerek fiziksel aktivite, gerekse yeme-içme alışkanlıkları konusundaki pratiklerin salt bağımsız faktörler olarak değil, aynı zamanda birbirleriyle oluşturdukları “faktör kombinizasyonları” ile de “fazla kilo” ve “obez” oranları konusunda etkili olduklarını ortaya koymaktadır. Örneğin şehir merkezlerinde ikamet etmekte olan ve 3 saatten uzun süre ile bilgisayar başında oturup, 3 saatten uzun süre ile televizyon izleyen öğrencilerin (*toplam 281 kişi*) fazla kilo oranı 19.9%’a ve obez oranı 19.2%’ye çıkmaktadır. Toplam oran 39.1’e çıkmaktadır. Yine 3 saatten fazla televizyon izleyip, 3 saatten fazla bilgisayar başında oturan ve hiç eksersiz yapmayan öğrencilerin fazla kilo oranı 21.1%’e ve obez oranı 17.5%’e çıkmaktadır (153 kişi). Bu oranlar televizyon ve bilgisayar başında oturma sürelerinin agrege olarak hem fazla kilo, hem de obez oranlarını yükselttiğini göstermektedir.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bölge** | **Televizyon** | **Bilgisayar** | **Eksersiz** | **Fazla kilo (%)** | **Obez (%)** |
| Şehir merkezi | Günlük 3 saatten fazla | Günlük 3 saatten fazla | -- | 19.9 | 19.2 |
| Şehir merkezi | Günlük 2 saatten az | Günlük 2 saatten az | -- | 17.6 | 16.1 |
| Köy/kasaba | Günlük 3 saatten fazla | Günlük 3 saatten fazla | -- | 19.8 | 12.1 |
| Köy/kasaba | Günlük 1 saatten az | Günlük 1 saatten az | -- | 15.9 | 11.0 |
| Şehir merkezi | Günlük 3 saatten fazla | Günlük 3 saatten fazla | 3 saatten fazla | 12.3 | 16.9 |
| Köy/kasaba | Günlük 1 saatten az | Günlük 1 saatten az | 2 saatten fazla | 15.5 | 11.3 |

1. **Yeme içme alışkanlıkları ve fazla kilo ve obez oranları**

Araştırma sırasında öğrencilerin

* 1. Günlük cips yeme
  2. Fast food ürünleri tüketimi
  3. Kola içme
  4. Şeker, çikolata, bisküvi yeme
  5. Süt içme ve
  6. Meyve yeme alışkanlıklarıyla ilgili veri toplanmıştır.

Araştırma sonuçları çeşitli ürünlerin tüketilme sıklığının fazla kilo ve obezite oranları ile olumsuzkorelasyona sahip olduğunu ortaya koymuştur. Örneğin günlük olarak hemen hiç cips yemeyen öğrencilerde 18.4% olan obezite oranı, hemen hergün cips tüketen öğrencilerde 6.3%’e düşmektedir. Benzer biçimde hemen hergün, en az bir fast food ürünü tüketen öğrencilerde 10.1% olan obez oranı, günlük olarak bu ürünlerden hemen hiç tüketmeyen öğrencilerde 15.6%’ya çıkıyor. Bu sonuçlar cips, fast food veya kola tüketiminin, günlük olarak başka hangi yiyeceklerle birlikte tüketildiğinin bilinmesine ihtiyaç göstermektedir. Çünkü elde edilen sonuçlar, örneğin cips ya da fast food ürünleri tüketimindeki bir azalmanın tek başına fazla kilo veya obez oranlarını düşürmediğini ortaya koymaktadır.

1. **Okullara göre fazla kilo ve obez oranları**
   1. ***Okullara göre az kilo, normal kilo, fazla kilo ve obez oranları***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Az kilolu | Normal kilolu | Fazla kilolu | Obez | Toplam |
| Doğu Akdeniz Koleji | 4 | 114 | 55 | 62 | 235 |
|  | 1.7% | 48.5% | 23.4% | 26.4% | 100.0% |
| 19 Mayis Turk Maarif Koleji | 7 | 163 | 53 | 34 | 257 |
|  | 2.7% | 63.4% | 20.6% | 13.2% | 100.0% |
| Anafartalar Lisesi | 13 | 300 | 55 | 53 | 421 |
|  | 3.1% | 71.3% | 13.1% | 12.6% | 100.0% |
| Atleks Sanverler Ortaokulu | 5 | 134 | 55 | 43 | 237 |
|  | 2.1% | 56.5% | 23.2% | 18.1% | 100.0% |
| Bayraktar Ortaokulu | 21 | 308 | 92 | 59 | 480 |
|  | 4.4% | 64.2% | 19.2% | 12.3% | 100.0% |
| Bayraktar Türk Maarif Koleji | 10 | 287 | 102 | 65 | 464 |
|  | 2.2% | 61.9% | 22.0% | 14.0% | 100.0% |
| Bekirpaşa Ortaokulu | 6 | 158 | 35 | 31 | 230 |
|  | 2.6% | 68.7% | 15.2% | 13.5% | 100.0% |
| Beyarmudu Ortaokulu | 1 | 33 | 16 | 8 | 58 |
|  | 1.7% | 56.9% | 27.6% | 13.8% | 100.0% |
| Çanakkale Ortaokulu | 18 | 212 | 51 | 48 | 329 |
|  | 5.5% | 64.4% | 15.5% | 14.6% | 100.0% |
| Canbulat Ortaokulu | 13 | 227 | 72 | 56 | 368 |
|  | 3.5% | 61.7% | 19.6% | 15.2% | 100.0% |
| Değirmenlik Lisesi | 16 | 172 | 34 | 24 | 246 |
|  | 6.5% | 69.9% | 13.8% | 9.8% | 100.0% |
| Demokrasi Ortaokulu | 16 | 178 | 51 | 20 | 265 |
|  | 6.0% | 67.2% | 19.2% | 7.5% | 100.0% |
| Dipkarpaz Ortaokulu | 6 | 95 | 13 | 4 | 118 |
|  | 5.1% | 80.5% | 11.0% | 3.4% | 100.0% |
| Esentepe Ortaokulu | 2 | 49 | 10 | 10 | 71 |
|  | 2.8% | 69.0% | 14.1% | 14.1% | 100.0% |
| Gazimağusa Türk Maarif Koleji | 3 | 170 | 49 | 42 | 264 |
|  | 1.1% | 64.4% | 18.6% | 15.9% | 100.0% |
| Geçitkale Cumhuriyet Ortaokulu | 10 | 114 | 19 | 16 | 159 |
|  | 6.3% | 71.7% | 11.9% | 10.1% | 100.0% |
| Girne Amerikan Koleji | 3 | 78 | 26 | 17 | 124 |
|  | 2.4% | 62.9% | 21.0% | 13.7% | 100.0% |
| Güzelyurt Türk Maarif Koleji | 7 | 103 | 33 | 16 | 159 |
|  | 4.4% | 64.8% | 20.8% | 10.1% | 100.0% |
| Lapta Yavuzlar Lisesi | 18 | 264 | 68 | 51 | 401 |
|  | 4.5% | 65.8% | 17.0% | 12.7% | 100.0% |
| Lefke Gazi Lisesi | 5 | 147 | 44 | 30 | 226 |
|  | 2.2% | 65.0% | 19.5% | 13.3% | 100.0% |
| Lefkosa Guzel Sanatlar | 0 | 2 | 4 | 3 | 9 |
|  | .0% | 22.2% | 44.4% | 33.3% | 100.0% |
| Levent Koleji | 5 | 138 | 44 | 23 | 210 |
|  | 2.4% | 65.7% | 21.0% | 11.0% | 100.0% |
| Mehmetcik Ortaokulu | 10 | 134 | 36 | 17 | 197 |
|  | 5.1% | 68.0% | 18.3% | 8.6% | 100.0% |
| Polatpasa Lisesi | 14 | 183 | 39 | 43 | 279 |
|  | 5.0% | 65.6% | 14.0% | 15.4% | 100.0% |
| Şehit Huseyin Ruso Ortaokulu | 24 | 458 | 133 | 127 | 742 |
|  | 3.2% | 61.7% | 17.9% | 17.1% | 100.0% |
| Şehit Turgut Ortaokulu | 17 | 343 | 101 | 84 | 545 |
|  | 3.1% | 62.9% | 18.5% | 15.4% | 100.0% |
| Yakindoğu Koleji | 8 | 196 | 82 | 47 | 333 |
|  | 2.4% | 58.9% | 24.6% | 14.1% | 100.0% |
| Yeni Erenköy Ortaokulu | 12 | 197 | 36 | 31 | 276 |
|  | 4.3% | 71.4% | 13.0% | 11.2% | 100.0% |
| Şehit Zeka Çorba | 3 | 82 | 28 | 16 | 129 |
|  | 2.3% | 63.6% | 21.7% | 12.4% | 100.0% |
| **TOPLAM** | **277** | **5039** | **1436** | **1080** | 7832 |
|  | 3.5% | 64.3% | 18.3% | 13.8% | 100.0% |

* 1. ***Okullara göre fazla kilo ve obez oranları***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Fazla kilo** | **Obez** | **Fazla kilo + obez oranı** |
| 1 | Lefkosa Guzel Sanatlar | 44.40% | 33.30% | 77.70% |
| 2 | Dogu Akdeniz Koleji | 23.40% | 26.40% | 49.80% |
| 3 | Beyarmudu | 27.60% | 13.80% | 41.40% |
| 4 | Atleks Sanverler Ortaokulu | 23.20% | 18.10% | 41.30% |
| 5 | Yakindogu Koleji | 24.70% | 14.20% | 38.90% |
| 6 | Bayraktar Turk Maarif Koleji | 22.00% | 14.00% | 36.00% |
| 7 | Sehit Huseyin RUSO | 17.90% | 17.30% | 35.20% |
| 8 | Girne Amerikan Koleji | 21.10% | 13.80% | 34.90% |
| 9 | Canbulat Ortaokulu | 19.60% | 15.20% | 34.80% |
| 10 | Gazimagosa Turk Maarif Koleji | 18.60% | 15.90% | 34.50% |
| 11 | Lapta Yavuzlar Lisesi | 18.50% | 15.80% | 34.30% |
| 12 | Zeka Corba | 21.70% | 12.40% | 34.10% |
| 13 | Sehit Turgut Ortaokulu | 18.30% | 15.60% | 33.90% |
| 14 | 19 Mayis Turk Maarif Koleji | 20.60% | 13.20% | 33.80% |
| 15 | Lefke Gazi Lisesi | 19.50% | 13.30% | 32.80% |
| 16 | Levent Koleji | 21.00% | 11.00% | 32.00% |
| 17 | Bayraktar Ortaokulu | 19.20% | 12.30% | 31.50% |
| 18 | Guzelyurt Turk Maarif Koleji | 20.80% | 10.10% | 30.90% |
| 19 | Canakkale Ortaokulu | 15.50% | 14.60% | 30.10% |
| 20 | Polatpasa Lisesi | 14.00% | 15.40% | 29.40% |
| 21 | Bekirpasa Ortaokulu | 15.20% | 13.50% | 28.70% |
| 22 | Esentepe Ortaokulu | 14.30% | 12.70% | 27.00% |
| 23 | Mehmetcik Ortaokulu | 18.30% | 8.60% | 26.90% |
| 24 | Demokrasi Ortaokulu | 19.20% | 7.50% | 26.70% |
| 25 | Anafartalar Lisesi | 13.10% | 12.60% | 25.70% |
| 26 | Yeni Erenkoy Ortaokulu | 12.70% | 11.60% | 24.30% |
| 27 | Lapta Yavuzlar | 15.10% | 8.90% | 24.00% |
| 28 | Degirmenlik Lisesi | 13.80% | 9.80% | 23.60% |
| 29 | Gecitkale Cumhuriyet | 11.90% | 10.10% | 22.00% |
| 30 | Dipkarpaz Ortaokulu | 11.00% | 3.40% | 14.40% |

**EKLER**

**Ek 1: Araştırma Soru Formu**

**Kıbrıs Toplumsal ve Ekonomik Araştırmalar Merkezi (KADEM)**

**Ortaokullar Sağlık Araştırması ANKET NO:--------------------**

OKUL------------------------------------------------------- SINIF--------------------------------------------

Öğrencinin adı ve soyadı-------------------------------- Cinsiyeti-----------------------------------------

Öğrencinin doğum tarihi--------------------------------- Ölçüm tarihi------------------------------------

BOY----------------------------cm KİLO----------------------------

Anne ismi----------------------------Baba ismi--------------------------- Telefon------------------------------------

Evde kaç kişi yaşıyor-------------------------- Evde kaç kişi çalışıyor-------------------------------

Tam Adres:---------------------------------------------------------------------------------------------------------------

1. **Normal bir günde aşağıdaki etkinlikleri ortalama olarak ne kadar süre ile yapıyorsunuz?**

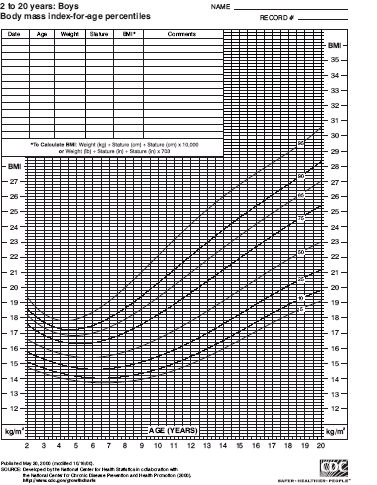
|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Hemen hiç** | **1 saatten az** | **1-2 saat** | **3-4 saat** | **4 saatten fazla** |
| K1 | Televizyon izleme | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| K2 | Bilgisayar başında oturma | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| K3 | Eksersiz (hareketli oyun, spor, yürüyüş vb.) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| K4 | Bisiklet sürme | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| K5 | Tarlada/bahçede/dükkanda iş yapma | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**2 . Bir haftalık süre içinde aşağıdakileri ne kadar sıklıkla yapıyorsunuz?**

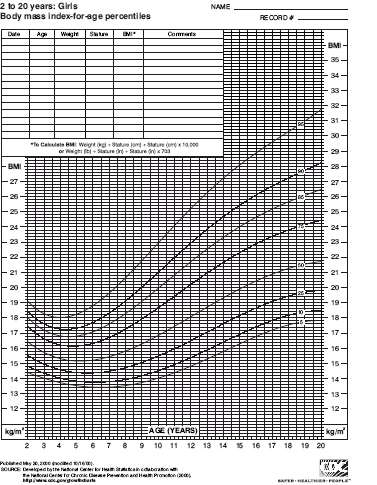
|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Hemen hiç** | **Haftada 1-2** | **Haftada 3-4** | **Haftada 5-6** | **Hemen hergün** |
| K6 | Cips yeme | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| K7 | Fast food ürünler yeme (kebap, hamburger, tost, sandviç, pizza, kızarmuış patates, kentaki yeme | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| K8 | Kola içme (bardak veya kutu) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| K9 | Şeker, çikolata, bisküvi yeme | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| K10 | Süt içme (bardak) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| K11 | Meyve yeme | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**BMI PUANI**:…………………………….. **PERCENTILE**:…………………………...

**EK 2 A: 2-20 yaş arası erkekler için BMI percentile grafiği**



**EK 2 B: 2-20 yaş arası kızlar için BMI percentile grafiği**



**EK 3: Tablolar**

* 1. **Demografik bilgiler**

**i. Cinsiyet**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Sayı** | **%** |
| **Erkek** | 4042 | 51.6 |
| **Kız** | 3790 | 48.4 |
| **TOPLAM** | 7832 | 100.0 |

**ii. Yaş**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Sayı** | % |
| **11** | 246 | 3.1 |
| **12** | 2496 | 31.9 |
| **13** | 2457 | 31.4 |
| **14** | 2080 | 26.6 |
| **15** | 449 | 5.7 |
| **16** | 95 | 1.2 |
| **17** | 9 | .1 |
| TOPLAM | 7832 | 100.0 |

*Yaş ortalaması: 13.04*

*Standart sapma: 1.032*

**iii. Boy**



**iv. Kilo**



**v. İlçe**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Sayı** | % |
| **Lefkoşa** | 2693 | 34.4 |
| **Mağusa** | 1991 | 25.4 |
| **Girne** | 1530 | 19.5 |
| **Güzelyurt** | 943 | 12.0 |
| **İskele** | 675 | 8.6 |
| TOPLAM | 7832 | 100.0 |

**vi. Bölge**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Sayı** | % |
| **Şehir** | 3379 | 43.1 |
| **Köy/kasaba** | 4453 | 56.9 |
| TOPLAM | 7832 | 100.0 |

**B. Araştırma Sonuç Tabloları**

**YAŞ VE ORANLAR**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **Percentile** | | | | TOPLAM |
| **Az kilolu** | **Normal kilolu** | **Fazla kilolu** | **Obez** |  |
|  | **11** | Sayı | 7 | 149 | 50 | 40 | 246 |
|  |  | % | 2.8% | 60.6% | 20.3% | 16.3% | 100.0% |
|  | **12** | Sayı | 81 | 1529 | 506 | 380 | 2496 |
|  |  | % | 3.2% | 61.3% | 20.3% | 15.2% | 100.0% |
|  | **13** | Sayı | 86 | 1579 | 450 | 342 | 2457 |
| **Y**  **A**  **Ş** |  | % | 3.5% | 64.3% | 18.3% | 13.9% | 100.0% |
| **14** | Sayı | 66 | 1392 | 360 | 262 | 2080 |
|  | % | 3.2% | 66.9% | 17.3% | 12.6% | 100.0% |
|  | **15** | Sayı | 27 | 318 | 59 | 45 | 449 |
|  |  | % | 6.0% | 70.8% | 13.1% | 10.0% | 100.0% |
|  | **16** | Sayı | 10 | 65 | 10 | 10 | 95 |
|  |  | % | 10.5% | 68.4% | 10.5% | 10.5% | 100.0% |
|  | **17** | Sayı | 0 | 7 | 1 | 1 | 9 |
|  |  | % | .0% | 77.8% | 11.1% | 11.1% | 100.0% |
|  | **TOPLAM** | **Sayı** | 277 | 5039 | 1436 | 1080 | 7832 |
|  |  | % | 3.5% | 64.3% | 18.3% | 13.8% | 100.0% |

**CİNSİYET VE ORANLAR**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **Percentile** | | | | TOPLAM |
| **Az kilolu** | **Normal kilolu** | **Fazla kilolu** | **Obez** |  |
| **C**  **İ**  **N**  **SİYET** | **Erkek** | Sayı | 160 | 2546 | 698 | 638 | 4042 |
|  | % | 4.0% | 63.0% | 17.3% | 15.8% | 100.0% |
| **Kız** | Sayı | 117 | 2493 | 738 | 442 | 3790 |
|  | % | 3.1% | 65.8% | 19.5% | 11.7% | 100.0% |
| **TOPLAM** | **Sayı** | 277 | 5039 | 1436 | 1080 | 7832 |
|  | % | 3.5% | 64.3% | 18.3% | 13.8% | 100.0% |

**HANEDEKİ KİŞİ SAYISI VE ORANLAR**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **Percentile** | | | | TOPLAM |
| **Az kilolu** | **Normal kilolu** | **Fazla kilolu** | **Obez** |  |
| **HANEDEKİ**  **KİŞİ**  **SAYISI** | **1** | Sayı | 0 | 5 | 0 | 2 | 7 |
|  | % | .0% | 71.4% | .0% | 28.6% | 100.0% |
| **2** | Sayı | 1 | 61 | 29 | 12 | 103 |
|  | % | 1.0% | 59.2% | 28.2% | 11.7% | 100.0% |
| **3** | Sayı | 21 | 463 | 194 | 154 | 832 |
|  | % | 2.5% | 55.6% | 23.3% | 18.5% | 100.0% |
| **4** | Sayı | 123 | 2390 | 736 | 605 | 3854 |
|  | % | 3.2% | 62.0% | 19.1% | 15.7% | 100.0% |
| **5** | Sayı | 76 | 1235 | 312 | 213 | 1836 |
|  | % | 4.1% | 67.3% | 17.0% | 11.6% | 100.0% |
| **6** | Sayı | 23 | 516 | 106 | 72 | 717 |
|  | % | 3.2% | 72.0% | 14.8% | 10.0% | 100.0% |
| **7 ve üzeri** | Sayı | 31 | 351 | 53 | 18 | 453 |
|  |  | % | 6.8% | 77.5% | 11.7% | 4.0% | 100.0% |
|  | **TOPLAM** | Sayı | 275 | 5021 | 1430 | 1076 | 7802 |
|  |  | % | 3.5% | 64.4% | 18.3% | 13.8% | 100.0% |

**HANEDEKİ ÇALIŞAN SAYISI VE ORANLAR**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **Percentile** | | | | TOPLAM |
| **Az kilolu** | **Normal kilolu** | **Fazla kilolu** | **Obez** |  |
| **ÇAL**  **IŞAN**  **SAYISI** | **1** | Sayı | 7 | 104 | 24 | 28 | 163 |
|  | % | 4.3% | 63.8% | 14.7% | 17.2% | 100.0% |
| **2** | Sayı | 116 | 2069 | 559 | 402 | 3146 |
|  | % | 3.7% | 65.8% | 17.8% | 12.8% | 100.0% |
| **3** | Sayı | 116 | 2272 | 715 | 540 | 3643 |
|  | % | 3.2% | 62.4% | 19.6% | 14.8% | 100.0% |
| **4** | Sayı | 19 | 340 | 85 | 64 | 508 |
|  | % | 3.7% | 66.9% | 16.7% | 12.6% | 100.0% |
| **5** | Sayı | 8 | 127 | 30 | 21 | 186 |
|  | % | 4.3% | 68.3% | 16.1% | 11.3% | 100.0% |
| **6** | Sayı | 5 | 33 | 3 | 6 | 47 |
|  | % | 10.6% | 70.2% | 6.4% | 12.8% | 100.0% |
| **7** | Sayı | 0 | 11 | 3 | 1 | 15 |
|  | % | .0% | 73.3% | 20.0% | 6.7% | 100.0% |
| **8** | Sayı | 0 | 4 | 2 | 0 | 6 |
|  | % | .0% | 66.7% | 33.3% | .0% | 100.0% |
| **10** | Sayı | 0 | 2 | 0 | 0 | 2 |
|  | % | .0% | 100.0% | .0% | .0% | 100.0% |
| **12** | Sayı | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 |
|  | % | 50.0% | 50.0% | .0% | .0% | 100.0% |
|  | **TOPLAM** | Sayı | 272 | 4964 | 1421 | 1062 | 7719 |
|  |  | % | 3.5% | 64.3% | 18.4% | 13.8% | 100.0% |

**TELEViZYON İZLEME**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **Percentile** | | | | TOPLAM |
| **Az kilolu** | **Normal kilolu** | **Fazla kilolu** | **Obez** |  |
|  | **Hemen hic** | Sayı | 11 | 184 | 48 | 41 | 284 |
|  |  | % | 3.9% | 64.8% | 16.9% | 14.4% | 100.0% |
|  | **1 saatten az** | Sayı | 64 | 1002 | 303 | 213 | 1582 |
|  |  | % | 4.0% | 63.3% | 19.2% | 13.5% | 100.0% |
|  | **1-2 saat** | Sayı | 130 | 2274 | 633 | 476 | 3513 |
|  |  | % | 3.7% | 64.7% | 18.0% | 13.5% | 100.0% |
|  | **3-4 saat** | Sayı | 46 | 943 | 279 | 191 | 1459 |
|  |  | % | 3.2% | 64.6% | 19.1% | 13.1% | 100.0% |
|  | **4 saatten fazla** | Sayı | 26 | 636 | 173 | 159 | 994 |
|  |  | % | 2.6% | 64.0% | 17.4% | 16.0% | 100.0% |
| **TOPLAM** | | Sayı | 277 | 5039 | 1436 | 1080 | 7832 |
|  | % | | 3.5% | 64.3% | 18.3% | 13.8% | 100.0% |

**BİLGİSAYAR BAŞINDA OTURMA**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **Percentile** | | | | TOPLAM |
| **Az kilolu** | **Normal kilolu** | **Fazla kilolu** | **Obez** |  |
|  | **Hemen hic** | Sayı | 94 | 1625 | 385 | 289 | 2393 |
|  |  | % | 3.9% | 67.9% | 16.1% | 12.1% | 100.0% |
|  | **1 saatten az** | Sayı | 84 | 1391 | 421 | 311 | 2207 |
|  |  | % | 3.8% | 63.0% | 19.1% | 14.1% | 100.0% |
|  | **1-2 saat** | Sayı | 61 | 1220 | 375 | 281 | 1937 |
|  |  | % | 3.1% | 63.0% | 19.4% | 14.5% | 100.0% |
|  | **3-4 saat** | Sayı | 28 | 444 | 134 | 109 | 715 |
|  |  | % | 3.9% | 62.1% | 18.7% | 15.2% | 100.0% |
|  | **4 saatten fazla** | Sayı | 10 | 359 | 121 | 90 | 580 |
|  |  | % | 1.7% | 61.9% | 20.9% | 15.5% | 100.0% |
| **TOPLAM** | | Sayı | 277 | 5039 | 1436 | 1080 | 7832 |
|  | % | | 3.5% | 64.3% | 18.3% | 13.8% | 100.0% |

**EKSERSİZ YAPMA**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **Percentile** | | | | TOPLAM |
| **Az kilolu** | **Normal kilolu** | **Fazla kilolu** | **Obez** |  |
|  | **Hemen hic** | Sayı | 28 | 504 | 119 | 108 | 759 |
|  |  | % | 3.7% | 66.4% | 15.7% | 14.2% | 100.0% |
|  | **1 saatten az** | Sayı | 65 | 1254 | 399 | 271 | 1989 |
|  |  | % | 3.3% | 63.0% | 20.1% | 13.6% | 100.0% |
|  | **1-2 saat** | Sayı | 96 | 1620 | 474 | 363 | 2553 |
|  |  | % | 3.8% | 63.5% | 18.6% | 14.2% | 100.0% |
|  | **3-4 saat** | Sayı | 52 | 843 | 243 | 198 | 1336 |
|  |  | % | 3.9% | 63.1% | 18.2% | 14.8% | 100.0% |
|  | **4 saatten fazla** | Sayı | 36 | 818 | 201 | 140 | 1195 |
|  |  | % | 3.0% | 68.5% | 16.8% | 11.7% | 100.0% |
| **TOPLAM** | | Sayı | 277 | 5039 | 1436 | 1080 | 7832 |
|  | % | | 3.5% | 64.3% | 18.3% | 13.8% | 100.0% |

**BİSİKLET SÜRME**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **Percentile** | | | | TOPLAM |
| **Az kilolu** | **Normal kilolu** | **Fazla kilolu** | **Obez** |  |
|  | **Hemen hic** | Sayı | 111 | 2068 | 580 | 390 | 3149 |
|  |  | % | 3.5% | 65.7% | 18.4% | 12.4% | 100.0% |
|  | **1 saatten az** | Sayı | 68 | 1338 | 348 | 276 | 2030 |
|  |  | % | 3.3% | 65.9% | 17.1% | 13.6% | 100.0% |
|  | **1-2 saat** | Sayı | 46 | 859 | 267 | 219 | 1391 |
|  |  | % | 3.3% | 61.8% | 19.2% | 15.7% | 100.0% |
|  | **3-4 saat** | Sayı | 22 | 383 | 120 | 95 | 620 |
|  |  | % | 3.5% | 61.8% | 19.4% | 15.3% | 100.0% |
|  | **4 saatten fazla** | Sayı | 30 | 391 | 121 | 100 | 642 |
|  |  | % | 4.7% | 60.9% | 18.8% | 15.6% | 100.0% |
| **TOPLAM** | | Sayı | 277 | 5039 | 1436 | 1080 | 7832 |
|  | % | | 3.5% | 64.3% | 18.3% | 13.8% | 100.0% |

**TARLADA/BAHÇEDE/DÜKKANDA İŞ YAPMA**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **Percentile** | | | | TOPLAM |
| **Az kilolu** | **Normal kilolu** | **Fazla kilolu** | **Obez** |  |
|  | **Hemen hic** | Sayı | 188 | 3421 | 950 | 630 | 5189 |
|  |  | % | 3.6% | 65.9% | 18.3% | 12.1% | 100.0% |
|  | **1 saatten az** | Sayı | 48 | 811 | 227 | 194 | 1280 |
|  |  | % | 3.8% | 63.4% | 17.7% | 15.2% | 100.0% |
|  | **1-2 saat** | Sayı | 26 | 398 | 144 | 136 | 704 |
|  |  | % | 3.7% | 56.5% | 20.5% | 19.3% | 100.0% |
|  | **3-4 saat** | Sayı | 5 | 196 | 47 | 55 | 303 |
|  |  | % | 1.7% | 64.7% | 15.5% | 18.2% | 100.0% |
|  | **4 saatten fazla** | Sayı | 10 | 213 | 68 | 65 | 356 |
|  |  | % | 2.8% | 59.8% | 19.1% | 18.3% | 100.0% |
| **TOPLAM** | | Sayı | 277 | 5039 | 1436 | 1080 | 7832 |
|  | % | | 3.5% | 64.3% | 18.3% | 13.8% | 100.0% |

**CİPS**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **Percentile** | | | | TOPLAM |
| **Az kilolu** | **Normal kilolu** | **Fazla kilolu** | **Obez** |  |
|  | **Hemen hic** | Sayı | 54 | 1152 | 423 | 367 | 1996 |
|  |  | % | 2.7% | 57.7% | 21.2% | 18.4% | 100.0% |
|  | **Haftada 1-2** | Sayı | 112 | 1909 | 597 | 476 | 3094 |
|  |  | % | 3.6% | 61.7% | 19.3% | 15.4% | 100.0% |
|  | **Haftada 3-4** | Sayı | 49 | 871 | 198 | 136 | 1254 |
|  |  | % | 3.9% | 69.5% | 15.8% | 10.8% | 100.0% |
|  | **Haftada 5-6** | Sayı | 19 | 342 | 71 | 37 | 469 |
|  |  | % | 4.1% | 72.9% | 15.1% | 7.9% | 100.0% |
|  | **Hemen hergün** | Sayı | 43 | 765 | 147 | 64 | 1019 |
|  |  | % | 4.2% | 75.1% | 14.4% | 6.3% | 100.0% |
| **TOPLAM** | | Sayı | 277 | 5039 | 1436 | 1080 | 7832 |
|  | % | | 3.5% | 64.3% | 18.3% | 13.8% | 100.0% |

**FAST FOOD ÜRÜNLER**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **Percentile** | | | | TOPLAM |
| **Az kilolu** | **Normal kilolu** | **Fazla kilolu** | **Obez** |  |
|  | **Hemen hic** | Sayı | 33 | 744 | 271 | 194 | 1242 |
|  |  | % | 2.7% | 59.9% | 21.8% | 15.6% | 100.0% |
|  | **Haftada 1-2** | Sayı | 127 | 2325 | 729 | 579 | 3760 |
|  |  | % | 3.4% | 61.8% | 19.4% | 15.4% | 100.0% |
|  | **Haftada 3-4** | Sayı | 78 | 1129 | 228 | 180 | 1615 |
|  |  | % | 4.8% | 69.9% | 14.1% | 11.1% | 100.0% |
|  | **Haftada 5-6** | Sayı | 23 | 410 | 95 | 64 | 592 |
|  |  | % | 3.9% | 69.3% | 16.0% | 10.8% | 100.0% |
|  | **Hemen hergün** | Sayı | 16 | 431 | 113 | 63 | 623 |
|  |  | % | 2.6% | 69.2% | 18.1% | 10.1% | 100.0% |
| **TOPLAM** | | Sayı | 277 | 5039 | 1436 | 1080 | 7832 |
|  | % | | 3.5% | 64.3% | 18.3% | 13.8% | 100.0% |

**KOLA İÇME (Bardak veya kutu)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **Percentile** | | | | TOPLAM |
| **Az kilolu** | **Normal kilolu** | **Fazla kilolu** | **Obez** |  |
|  | **Hemen hic** | Sayı | 51 | 772 | 250 | 205 | 1278 |
|  |  | % | 4.0% | 60.4% | 19.6% | 16.0% | 100.0% |
|  | **Haftada 1-2** | Sayı | 88 | 1547 | 442 | 345 | 2422 |
|  |  | % | 3.6% | 63.9% | 18.2% | 14.2% | 100.0% |
|  | **Haftada 3-4** | Sayı | 71 | 993 | 297 | 218 | 1579 |
|  |  | % | 4.5% | 62.9% | 18.8% | 13.8% | 100.0% |
|  | **Haftada 5-6** | Sayı | 21 | 548 | 150 | 109 | 828 |
|  |  | % | 2.5% | 66.2% | 18.1% | 13.2% | 100.0% |
|  | **Hemen hergün** | Sayı | 46 | 1179 | 297 | 203 | 1725 |
|  |  | % | 2.7% | 68.3% | 17.2% | 11.8% | 100.0% |
| **TOPLAM** | | Sayı | 277 | 5039 | 1436 | 1080 | 7832 |
|  | % | | 3.5% | 64.3% | 18.3% | 13.8% | 100.0% |

**ŞEKER/ÇİKOLATA/BİSKÜVİ YEME**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **Percentile** | | | | TOPLAM |
| **Az kilolu** | **Normal kilolu** | **Fazla kilolu** | **Obez** |  |
|  | **Hemen hic** | Sayı | 34 | 880 | 371 | 308 | 1593 |
|  |  | % | 2.1% | 55.2% | 23.3% | 19.3% | 100.0% |
|  | **Haftada 1-2** | Sayı | 101 | 1601 | 522 | 426 | 2650 |
|  |  | % | 3.8% | 60.4% | 19.7% | 16.1% | 100.0% |
|  | **Haftada 3-4** | Sayı | 73 | 1099 | 250 | 180 | 1602 |
|  |  | % | 4.6% | 68.6% | 15.6% | 11.2% | 100.0% |
|  | **Haftada 5-6** | Sayı | 28 | 564 | 122 | 83 | 797 |
|  |  | % | 3.5% | 70.8% | 15.3% | 10.4% | 100.0% |
|  | **Hemen hergün** | Sayı | 41 | 895 | 171 | 83 | 1190 |
|  |  | % | 3.4% | 75.2% | 14.4% | 7.0% | 100.0% |
| **TOPLAM** | | Sayı | 277 | 5039 | 1436 | 1080 | 7832 |
|  | % | | 3.5% | 64.3% | 18.3% | 13.8% | 100.0% |

**SÜT İÇME (Bardak)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **Percentile** | | | | TOPLAM |
| **Az kilolu** | **Normal kilolu** | **Fazla kilolu** | **Obez** |  |
|  | **Hemen hic** | Sayı | 61 | 1285 | 376 | 303 | 2025 |
|  |  | % | 3.0% | 63.5% | 18.6% | 15.0% | 100.0% |
|  | **Haftada 1-2** | Sayı | 63 | 1044 | 275 | 199 | 1581 |
|  |  | % | 4.0% | 66.0% | 17.4% | 12.6% | 100.0% |
|  | **Haftada 3-4** | Sayı | 44 | 699 | 184 | 149 | 1076 |
|  |  | % | 4.1% | 65.0% | 17.1% | 13.8% | 100.0% |
|  | **Haftada 5-6** | Sayı | 14 | 471 | 134 | 105 | 724 |
|  |  | % | 1.9% | 65.1% | 18.5% | 14.5% | 100.0% |
|  | **Hemen hergün** | Sayı | 95 | 1540 | 467 | 324 | 2426 |
|  |  | % | 3.9% | 63.5% | 19.2% | 13.4% | 100.0% |
| **TOPLAM** | | Sayı | 277 | 5039 | 1436 | 1080 | 7832 |
|  | % | | 3.5% | 64.3% | 18.3% | 13.8% | 100.0% |

**MEYVE YEME**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | **Percentile** | | | | TOPLAM |
| **Az kilolu** | **Normal kilolu** | **Fazla kilolu** | **Obez** |  |
|  | **Hemen hic** | Sayı | 15 | 247 | 55 | 41 | 358 |
|  |  | % | 4.2% | 69.0% | 15.4% | 11.5% | 100.0% |
|  | **Haftada 1-2** | Sayı | 53 | 706 | 227 | 167 | 1153 |
|  |  | % | 4.6% | 61.2% | 19.7% | 14.5% | 100.0% |
|  | **Haftada 3-4** | Sayı | 42 | 1002 | 303 | 222 | 1569 |
|  |  | % | 2.7% | 63.9% | 19.3% | 14.1% | 100.0% |
|  | **Haftada 5-6** | Sayı | 55 | 934 | 231 | 206 | 1426 |
|  |  | % | 3.9% | 65.5% | 16.2% | 14.4% | 100.0% |
|  | **Hemen hergün** | Sayı | 112 | 2150 | 620 | 444 | 3326 |
|  |  | % | 3.4% | 64.6% | 18.6% | 13.3% | 100.0% |
| **TOPLAM** | | Sayı | 277 | 5039 | 1436 | 1080 | 7832 |
|  | % | | 3.5% | 64.3% | 18.3% | 13.8% | 100.0% |

1. Örneğin İngiltere’de 2006 yılı sonunda yapılan ve Kuzey Kıbrıs’ta olduğu gibi hedef nüfusun bütününe ulaşmayı hedefleyen bir obezite çalışmasında öğrencilere ulaşım 48%’de kalmıştır. Bu konu sebep olduğu zaman ve parasal kayıptan dolayı hem muhalefet partileri, hem de sivil toplum kuruluşlarının yoğun eleştirisine maruz kalmıştır. Öğrencilere ulaşma oranının en önemli nedeni, ailelere ve çocuklara tanınan “çalışmaya katılmama hakkının” çok yüksek oranda kullanılmasıdır. Yapılan incelemede katılmayanların daha çok fazla kilolu çocuklar olduğunu ortaya koymuştur. Bu durum ise olumsuzluğu daha da artırmış ve görüşme yapılan grubun temsil yeteneğinin sorgulanmasını getirmiştir. Çünkü bu koşullarda salt örneklemle yapılacak bir çalışmadaki hata payından daha yüksek hataların olması olasılığı doğmaktadır. [↑](#footnote-ref-2)
2. *Obsity in children and young people: A crisis in public health – Obesity Reviews May 2004 – Volume 5, P: 1-104.* [↑](#footnote-ref-3)
3. *IOTF collated data, British Medical Journal 2000.* [↑](#footnote-ref-4)